

# 정기외출 중 코로나19 감염예방행동수칙

지금 우리에게  
가장 중요한

# 4 일

사회적 거리가 멀어질수록  
우리의 꿈은 더 가까워 집니다



양지 메가스터디 기숙학원

# 학부모님께

존경하는 학부모님께 인사드립니다.

가정의 달 5월에도 우리 학생들은 “전투적 지성”이라는 슬로건 아래 하루하루 정성을 다해서 열심히 공부했습니다. 날씨는 점점 더워져서 체력적으로 힘들어지고 있지만 입소할 때의 초심을 기억하면서 최선을 다해 공부하는 양지 10기 학생들을 보면 참으로 대견스럽습니다.

그동안의 경험으로 볼 때 수험 생활에서 가장 무서운 것이 바로 슬럼프입니다. 이런 슬럼프를 이겨내기 위해서는 적당한 휴식을 통한 재충전이 필요합니다.

그러나 올해는 코로나19로 학생들을 외출 보내는 마음이 많이 무겁습니다. 우리 학원은 학부모님을 포함한 외부인들의 학원 출입이 불가능합니다. 그리고 모든 선생님들은 하루에 두 번씩 발열체크를 하고 마스크를 착용해서 강의하고 상담하고 있습니다. 이렇게 외부와 철저하게 차단된 채 학원에서만 생활하고 있어서 인지 코로나19의 심각성을 제대로 인식하지 못하는 학생들도 있습니다.

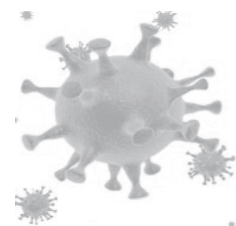
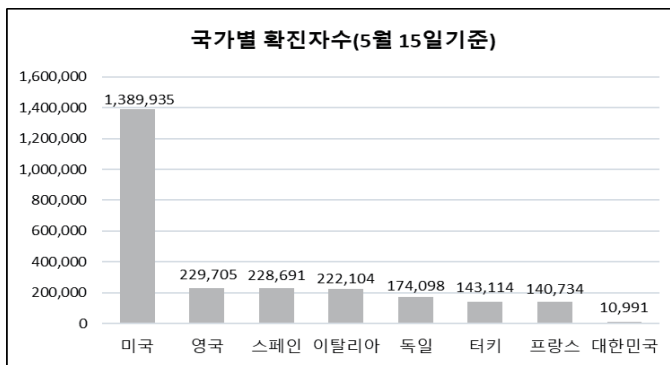
때문에 외출을 보내려고 하니 걱정이 많습니다. 코로나19의 위험과 공포는 우리나라뿐만 아니라 전세계적인 문제이며, 인류가 극복해 내야할 도전인 것 같습니다.

지난 4월 외출을 보낼 때도 걱정이 많았지만 학생들과 학부모님들의 적극적인 협조로 외출기간의 행동 수칙을 철저히 준수해 주셨습니다. 덕분에 우리 학원이 코로나19로부터 가장 안전한 학원으로 유지될 수 있게 되었습니다.

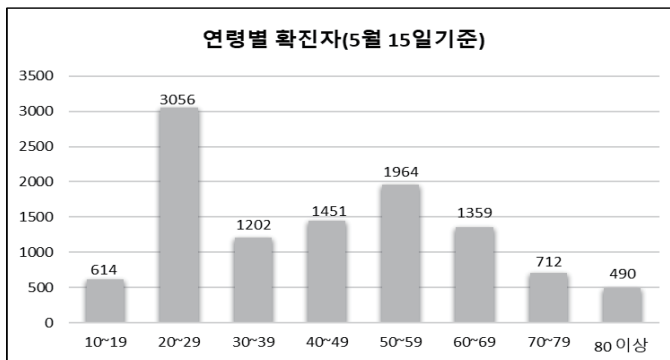
이번 외출기간에도 학생들과 학부모님들의 적극적인 협조를 다시 부탁드립니다. 지금 우리 학원은 1030명의 학생들이 있습니다. 그런데 1029명의 학생들이 생활속의 방역 기준과 학원에서 정한 규정을 준수해서 건강하더라도, 단 1명이 규정을 준수하지 않아서 불미스러운 일이 생기면 그 학생만의 문제로 끝나지 않고 엄청난 사회적 파장이 발생하게 됩니다. 이처럼 한사람 한사람의 주의와 예방활동이 반드시 필요하다는 것을 이해해 주시기 바랍니다.

그래서 다시 한번 더 부탁드립니다. 가급적 외출을 자제하고, 특히 병문안이나 영화관, PC방, 주점 등 사람들이 많이 모이는 곳은 피하고 가정에서 충분한 휴식을 할 수 있도록 학부모님의 관심과 지도를 부탁드립니다. 특히 학생들에게 배부한 “외출기간 행동 수칙”을 매일 확인해 주시기를 바랍니다.

외출기간 동안 학원 모든 시설에 대하여 철저하고 꼼꼼하게 소독과 방역을 실시할 예정입니다. 외출복귀 후에도 우리 양지학원은 가장 안전한 학습공간이 되도록 노력할 것이며, 공부에만 몰입할 수 있도록 최선을 다해서 지도하겠습니다.



코로나19는 아직 완전히  
퇴치 되지 않고 있습니다.



국내 연령별 발생 현황에  
따르면 20대 확진자 비율  
이 가장 높습니다.

따라서 학부모님과 학생  
들은 코로나19에 대한  
경각심과 주의를 기울여  
주시길 부탁드립니다.

- 자료출처 : 질병관리본부 “국내발생현황”

## 정기 외출 출발 및 복귀 절차

### ☞ 정기 외출 출발

이용차량	출발시간	비고
학원 버스	07시 30분	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 학원 버스 도착지에서 귀가 하는 경우 반드시 대중교통을 이용하지 말고 부모님과 동반귀가</li> </ul>
자가차량	A조 : 08:00~08:30 B조 : 08:30~09:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 학원정문에서 발열체크, 손소독, 조별 차량 검사등 차량혼잡으로 외출 출발이 지연됨을 방지하기 위해 사전 안내받으신 조별 시간을 지켜 주시기 바랍니다.</li> <li>· 강의동, 숙소동은 출입이 불가합니다.</li> </ul>

### ☞ 정기 외출 복귀

이용차량	학원복귀시간	비고
학원 버스	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 학원 홈페이지 공지 사항에 표시된 탑승 위치, 시간 확인</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 선담교사의 발열체크, 손소독 실시, 행동수칙 소지 및 작성여부를 확인합니다.</li> <li>· 유증상자(발열 등)와 행동수칙 미소지자는 학원차량 탑승이 불가 합니다.</li> </ul>
자가차량	A조 : 15:00~16:00 B조 : 16:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 복귀 시간을 준수해 주시기 바랍니다.</li> <li>· 외출 복귀 차량은 정문에서 발열, 마스크착용, 손소독 후 학원으로 진입</li> <li>· 학원진입 후 통제에 따라 학생 하차지점에서 학생과 짐만 하차하고 학부모님께서 차량에 그대로 탑승하신 상태에서 귀가하시기 바랍니다.</li> </ul>

※ 큰 짐은 택배로 미리 보내시기 바랍니다.

## 정기 외출기간중 코로나19 예방수칙

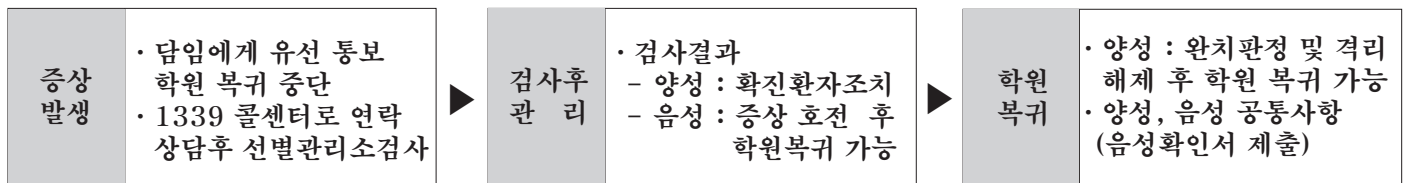
### 학 생 준수사항

- 1 마스크 착용(마스크 착용없이 외부 활동 자제)
- 2 손씻기 : 흐르는 물에 세정제로 꼼꼼히 씻기
- 3 가족간 대화시에도 일정한 거리두기
- 4 침구, 의류, 식기류는 본인 것만 사용
- 5 야생 동물과의 접촉 주의
- 6 주기적으로 발열체크 및 개인위생 확인
- 7 가족 모임 또는 기타 행사 참석 자제
- 8 외출은 삼가하고 친구와 소통은 SNS를 활용할 것
- 9 다중이용시설(노래방, 클럽, 주점등) 및 사람이 많이 모이는 밀폐된 공간은 출입금지
- 10 「해당일 건강체크/외출 기록」을 작성하여 부모님의 확인을 받고 학원으로 사진찍어 메일로 보내기

### 학부모님 준수사항

- 1 학생 마스크 착용여부, 개인위생 확인
- 2 체온 측정으로 발열 상태 확인 및 기타 증상 여부 체크
- 3 「행동수칙」 작성 후 확인 및 발송 여부 검사
- 4 자택외 외출 관리(학부모님의 적극 협조 요망)

### ◆ 발열 및 기타 유증상 발생시 조치사항 ◆



- ※ 발열(37.5 이상)등 증상이 생긴 경우 먼저 “1339 콜센터”에 연락하여 선별진료소를 안내 받으신 후 해당반 입시담임 선생님에게 유선으로 연락하시고 코로나19 감염 여부를 확인 하여 주시기 바랍니다.
- ※ 코로나19 감염 검사 결과 음성일 경우는 발열등의 증상이 호전된 이후에 학원 복귀를 하시기 바라며 학원복귀 일정은 각반 입시담임 선생님과 먼저 상의 하여 주시기 바랍니다.
- ※ 검사결과 양성, 음성판정을 받고 학원 복귀가 늦어진 경우 반드시 “코로나 19음성확인서”를 발급 받아 해당 반 입시 담임선생님에게 제출하여 주시기 바랍니다.

## 행동수칙 “건강체크/외출 기록” 세부사항

### 1. 제출 방법 안내

① 작성요령

- 행동 수칙 “건강체크/외출 기록” 에 날짜 기록, 체온측정, 건강사항 체크
- 학부모님 확인, 서명완료
- 휴대폰으로 촬영
- 메일 제목은 “학급 학생명” (EX. “AA반 홍길동” )
- 메일 주소 : ygmegastudy@naver.com

② 행동 수칙에는 하루 두 번 체크하되 저녁에는 19시 ~ 23시로 되어 있으나 취합하기에 너무 늦은 시간이어서 아침과 오후로 하되 오후 체온 체크 시간은 메일 발송하기 직전의 시간으로 해주시기 바랍니다.

③ 주의사항 : 학원에서 정한 방법으로 “건강체크 / 외출 기록” 을 제출하지 않은 경우 코로나19 음성확인서를 제출하여야 학원 복귀가 가능합니다.

### 2. 반별 메일 제출 시간 : 제출시간을 꼭 지켜 주십시오

시 간	시간별 해당 제출 학급
17시 ~ 18시	TB, TH, ST, HB, HY
18시 ~ 19시	TE, TU, SO, HE, SN
19시 ~ 20시	TS, TM, SF, HS
20시 ~ 21시	TO, TA, SY, HT
21시 ~ 22시	TF, SE, SA, HO
22시 ~ 23시 30분	SB, SS, HF

## [ / ] 건강체크/외출 기록

※ 학부모님 확인란에 사인을 받은 후 메일로 송부  
(ygmegastudy@naver.com)

### 1. 건강체크 [ O, X ]로 체크해주십시오

	체온체크 (발열여부)	기침	인후통	피로증세	복통 설사	코막힘 콧물	몸살	학부모 확인
저녁 (19~23시)	℃							

※ 저녁 중 체온을 측정하고 「체온체크」 항목에 체온을 기록하여 발열 여부를 기록합니다.

### 2. 외출관리 (병원, 이발등 꼭 필요한 경우에 한해 실시)

날짜	외출시간	외출사유	행선지	특이사항	접촉자	학부모 확인
/						

※ 노래방, 주점(포차), 클럽, PC방등의 출입은 교육청 권고에 따라 삼가하여 주시기 바랍니다.



**위 기록 사항은 코로나19환자 발생시 “질병관리본부”에 제출할 서류이므로 정확히 기재하시기 바랍니다.**

## [ / ] 건강체크/외출 기록

※ 학부모님 확인란에 사인을 받은 후 메일로 송부  
(ygmegastudy@naver.com)

### 1. 건강체크 [ O, X ]로 체크해주십시오

	체온체크 (발열여부)	기침	인후통	피로증세	복통 설사	코막힘 콧물	몸살	학부모 확인
오전 (7~11시)	℃							
저녁 (19~23시)	℃							

※ 오전, 저녁 두 번 체온을 측정하고 「체온체크」 항목에 체온을 기록하여 발열 여부를 기록합니다.

### 2. 외출관리 (병원, 이발등 꼭 필요한 경우에 한해 실시)

날짜	외출시간	외출사유	행선지	특이사항	접촉자	학부모 확인
/						

※ 노래방, 주점(포차), 클럽, PC방등의 출입은 교육청 권고에 따라 삼가하여 주시기 바랍니다.



**위 기록 사항은 코로나19환자 발생시 “질병관리본부”에 제출할 서류이므로 정확히 기재하시기 바랍니다.**

## [ / ] 건강체크/외출 기록

※ 학부모님 확인란에 사인을 받은 후 메일로 송부  
(ygmegastudy@naver.com)

### 1. 건강체크 [ O, X ]로 체크해주십시오

	체온체크 (발열여부)	기침	인후통	피로증세	복통 설사	코막힘 콧물	몸살	학부모 확인
오전 (7~11시)	℃							
저녁 (19~23시)	℃							

※ 오전, 저녁 두 번 체온을 측정하고 「체온체크」 항목에 체온을 기록하여 발열 여부를 기록합니다.

### 2. 외출관리 (병원, 이발등 꼭 필요한 경우에 한해 실시)

날짜	외출시간	외출사유	행선지	특이사항	접촉자	학부모 확인
/						

※ 노래방, 주점(포차), 클럽, PC방등의 출입은 교육청 권고에 따라 삼가하여 주시기 바랍니다.



**위 기록 사항은 코로나19환자 발생시 “질병관리본부”에 제출할 서류이므로 정확히 기재하시기 바랍니다.**

## [ / ] 건강체크/외출 기록

※복귀 당일은 보내지지 않으셔도 됩니다.

### 1. 건강체크 [ O, X ]로 체크해주십시오

	체온체크 (발열여부)	기침	인후통	피로증세	복통 설사	코막힘 콧물	몸살	학부모 확인
오전 (7~11시)	℃							

※ 오전 중 체온을 측정하고 「체온체크」 항목에 체온을 기록하여 발열 여부를 기록합니다.

※ 학원 복귀 당일 오전에도 반드시 체크하여 주시기 바랍니다.

### 2. 외출관리 (병원, 이발등 꼭 필요한 경우에 한해 실시)

날짜	외출시간	외출사유	행선지	특이사항	접촉자	학부모 확인
/						

※ 노래방, 주점(포차), 클럽, PC방등의 출입은 교육청 권고에 따라 삼가하여 주시기 바랍니다.



**위 기록 사항은 코로나19환자 발생시 “질병관리본부”에 제출할 서류이므로 정확히 기재하시기 바랍니다.**

## 양지 메가스터디 기숙학원 재원생 건강문진표

※ 양지 메가스터디 기숙학원 재원생은 「코로나19」의 신속한 감별과 현재 재원하는 학생들의 감염예방을 위하여 외출복귀일에 건강문진표를 반드시 제출하여야 합니다.

개 인 정 보	성 명		성 별	남 <input type="checkbox"/> 여 <input type="checkbox"/>
	생년월일		연락처	
	주 소			

1. 최근 1개월 내에 가족중 해외를 다녀오신 경험이 있습니까?

\* ‘예’를 체크하신 경우 방문한 국가 및 도시를 적어 주십시오(경유지 및 이용공항 포함)

☐ 예

☐ 아니오

1)	2)	3)	4)
여행기간 /입국일		이용 교통수단 (선박·항공기)	

2. 외출기간중 의료기관 및 의료시설 방문을 하신적이 있습니까?

☐ 예

☐ 아니오

\* ‘예’를 체크하신 경우 방문한 날짜, 장소, 사유를 적어 주십시오

날짜	의료기관명	사유

3. 최근 본인 또는 가족 중 확진자와 접촉하신 적이 있습니까?

☐ 예

☐ 아니오

\* ‘예’를 체크하신 경우 방문한 날짜, 장소, 사유를 적어 주십시오

날짜	장소	사유

4. 외출 기간중 아래 증상이 있었거나 현재 있는 경우 해당란에 “√” 표시를 해 주십시오

[   ] 발열	[   ] 오한	[   ] 두통	[   ] 인후통	[   ] 콧물
[   ] 기침	[   ] 구토	[   ] 발진	[   ] 황달	[   ] 의식저하
[   ] 호흡곤란	[   ] 복통, 설사	[   ] 점막 지속 출혈(눈, 코, 입 등)		[   ] 그 밖의 증상

위의 증상 중 해당하는 증상이 있는 경우에는 아래 항목 중 해당란에 “√” 표시를 해주십시오

[   ] 증상 관련 약 복용

[   ] 병원 방문

위 해당 증상이 없는 경우에는 “증상 없음”란에 “√” 표시를 해 주십시오

[   ] 증상 없음

### 개인정보 수집 내역 및 동의서

수집목적	수집항목(필수)	보유 및 이용기간	동의여부
코로나19확진자 발생시 역학조사	이름, 생년월일, 연락처, 거주지, 해외여행여부 의료 기관 방문 여부, 원내 측정 체온 기록부	1개월	<input type="checkbox"/> 동의함 <input type="checkbox"/> 동의안함

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다.

### 개인정보 제3자 제공 내역 및 동의서

제공받는 기관	제공목적	제공하는 항목	보유 및 이용기간	동의여부
용인시청	코로나19 확진자 발생시 역학조사	이름, 생년월일, 연락처, 거주지, 해외여행여부 의료 기관 방문 여부, 원내 측정 체온 기록부	1개월	<input type="checkbox"/> 동의함 <input type="checkbox"/> 동의안함

※ 위의 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다.

작성인은 위 문진표를 사실대로 작성하였음을 확인합니다.

작성일 : 2020년

월            일

작성인 :

서명 또는 (인)

## 휴가 기간중 필수 준비사항

- ☒ 공인인증서 발급받기(USB에 담아오기 : 비밀번호 확인)
- ☒ 수능성적표(미제출자) : 한국교육과정평가원에서 발급
- ☒ 학교생활기록부Ⅱ, 고교 졸업증명서 : 나이스 접속 출력
- ☒ 수능 응시를 위한 주소지 이전 서류
  - 2001년 5월 이후 출생자(미성년) : 세대주 신분증 사본, 전입신고서 세대주 서명
  - 2001년 5월 이전 출생자(성년) : 본인 신분증 사본, 현 세대주 정보(이름, 주민번호)
  - 주소지가 용인이나 용인 출신고 학생은 주소지 이전 필요 없음
  - 성년의 경우 공인인증서와 세대주의 정보만 있으면 서류 없이 온라인으로 주소이전 가능
- ☒ 학생부 교과 성적 입력
  - ① 진학사 : (고3, N수 합격 예측 → 왼쪽 내신성적입력 클릭 → 내신성적 1학년부터 3학년 2학기까지 입력(간편압력 X) → 내신 입력 후 왼쪽 학생부 교과분석 클릭  
교과 성적추이 분석 화면 클릭 → 출력(인쇄 미리보기 60% 설정하면 한 장에 프린트 가능함)
  - ② 메가스터디 : 마이페이지 → 나의학원정보 → 성적정보 → 고교 내신성적 → 간편등록 양식 다운로드 → 입력 후 엑셀파일 업로드 → 성적 확인 클릭
- ☒ 6월 유제품 신청서(해당자)
- ☒ 신분증(각종 시험 응시와 병역 판정 검사시 필요)

절취선

순번	사이트	I D	Password
1	진학사		
2	메가스터디		
3	양지 메가스터디		
4	진학사 어프라이 or 유웨이 어플라이		
5	이메일		
6	공인인증서	Password :	

<교재 관련 환불이 있을 경우를 위해 학부모님 계좌번호를 취합하고 있습니다. 학생계좌번호는 불가합니다.>

은행명:

계좌번호 :

예금주 :

## 코로나19에 감염되었던 어느 여고생의 체험수기

김양은 지난달 20일 대구의 한 지하철역에서 포교를 하던 신천지예수교 신자에게 붙들려 마스크를 벗은 채 10분 정도 대화를 했다. 나중에 알고 보니 그가 감염자였다

“그 짧은 시간에 옮을지 상상도 못했다.”

자가격리 때는 가족이 방문 앞에 밥을 놔줬다. 화장실은 사용할 때마다 보건소에서 지급한 소독약을 뿌렸다

경증이었는데도 극심한 고통을 겪었다.  
땀에 흠뻑 젖을 정도로 열이 났고 밤마다 숨쉬기가 힘들었다.

“숨을 들이쉬면 폐가 찢어질 듯 아팠고 기침을 하면 목에 가래가  
걸려 죽을 것 같았다. 아랫배가 꼬이는 복통도 반복됐는데,  
한번 겪고 나면 진이 빠져 몇 시간을 꿈쩍도 할 수 없었다.”

심한 날은 복통이 3시간 동안 지속되기도 했다. 이날을 포함해 4일간은 방 안에서  
한 걸음도 떼지 못했다.

“나이가 많은 중증 환자들은 건디기가 정말 어려울 것 같다”

한국일보 2020.03.19



코로나19 의심 증상 발생시  
콜센터 Tel) 1339 지역번호+120  
보건소 또는 선별진료소 문의